

Newsletter



September 2021



So wärmt sich Thomas vor einem Wettkampf auf... Sonnneeeee



FINISHER-URKUNDE

DU HAST ES GESCHAFFT!

Thomas Melchert

WIR GRATULIEREN ZUR TEILNAHME AN:

24h Watzmann alpin

Distanz: ca. 60 km | Höhenmeter: ca. 2.900 HM

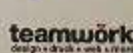
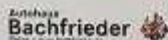
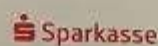
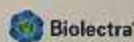
am 18./19. September 2021

IM RAHMEN VON

**11. WANDER-FESTIVAL
BERCHTESGADEN**



Griesstätterstraße 9 | D-83471 Berchtesgaden | T: +49 (0)8652 9776-0
info@grassl-eps.de | www.grassl-eps.de





Thomas am Start – es geht los – eine Gewaltstour....



Glückwunsch unserem Thomas – die Granate.....



Melanie war auch fleißig im September – sei nahm teil am virtuellen Frauenlauf



Ein Marathon mit Höhenmetern musste bzw. wollte Melanie vom 16.-26. September in 1 bis 8 Etappen laufen. Sie entschied sich für 4 und hatte am Ende mehr als einen Marathon zusammen. Aber damit nicht genug – sie hatte im September den Gipfelsturm auch im Visier....



#gipfelchallenge
#jederhöhenmeterzählt

Jeder Höhenmeter zählt!
01. bis 30. September 2021

Gipfelstürmerin Melanie Fernsel

Challenge/Kategorie: 4.478 Höhenmeter - Matterhorn
Zu erreichende Höhenmeter: 4478
Erreichte Höhenmeter: 4999

Wir gratulieren dir zur deiner
persönlichen Challenge!

Abnuderer | BLIZZARD | TECHNICA | skinfit

www.gipfelchallenge.com



Termine 2021

- 1. Oktober Sportabzeichen in Bargau (Gabi S. Carola, Elke B. und Thomas)
- 9. Oktober Kochertallauf – angemeldet sind, Flory, Gerhard, die Gabis und Elke
- 30. Oktober: Albmarathon Schwäbisch Gmünd mit verschiedenen Strecken wie immer – nicht mehr virtuell (angemeldet sind die Gabis, die Elkes, Carola, Melanie, Manuela, Thomas? Karl..???)
- 5. Dezember Nikolauslauf Tübingen (angemeldet sind die Gabis, Melanie, Elke B. Frank, Ulrike und Elke P.)
 - ☑ **zwei Distanzen** zur Auswahl: **10 km virtuell** (Zeitraum: 27.11. bis 5.12.2021) und den **klassischen Halbmarathon** (21,1 km, Start: 5.12.2021 um 10 Uhr) **auf der Originalstrecke.**
 - ☑ steht für eine **sichere Veranstaltungsdurchführung trotz Pandemie.** Beim Halbmarathon vor Ort dürfen nur vollständig Geimpfte teilnehmen.